

Wat is een bijtketting?

Blog



Wat is een bijtketting en waarvoor wordt die gebruikt? Iedereen heeft een kauwbehoefte. Is het jou ook wel eens opgevallen dat je een stuk alerter bent wanneer je op een kauwgom of snoepje kauwt? Of valt het je ook op hoeveel mensen eigenlijk bijten op hun nagels, kleding, potloden of andere dingen als ze diep nadenken? Of gespannen zijn? Het bijten en kauwen heeft een functie: het helpt je concentreren of prikkels te reguleren.

[Nagelbijten](#), kauwen op snoepgoed, potloden of andere voorwerpen is slecht voor je [tanden](#) en er gaan dingen stuk. Maar gelukkig zijn er ook gezonde alternatieven. Een bijtketting helpt om de concentratie te verhogen, maar ook om spanningen in je lijf te reguleren.

Ze zijn speciaal voor dit doeleinde ontwikkeld van onschadelijk materiaal en nog makkelijk schoon te maken ook!

Onbegrip

Soms kan de kauwbehoefte heftig zijn. Misschien bijt jouw kind ook op alles wat het voor handen krijgt. Vaak wordt ook kleding of het eigen haar niet overgeslagen. Niet zo fijn tijdens een lange schooldag, die natte mouwen of haar.

Het drijft veel ouders tot wanhoop, omdat ze niet begrijpen waar die neiging om overal op te bijten vandaan komt. Kleine kinderen stoppen alles in hun mond, maar is dat nog wel nodig naarmate ze ouder worden?

Ja dus! Kauwen kan helemaal geen kwaad, in tegendeel zelfs. Op dingen bijten is wetenschappelijk bewezen nuttig!



Beter leren door te kauwen

Wist je dat kauwbewegingen kunnen bijdragen aan een betere concentratie en leerprestaties?

Het is dus helemaal niet vreemd om tijdens het studeren de behoefte te voelen om op bijvoorbeeld een potlood te bijten! Onderzoek heeft namelijk aangetoond dat kauwbewegingen de hersenactiviteit kunnen stimuleren doordat het bewegen van de kaakspieren de doorbloeding van de hersenen bevordert.

Bovendien helpt kauwen bij het vrijmaken van energie uit voedsel. Dit zorgt voor meer alertheid en focus. Met behulp van kauwsieraden kun je dit natuurlijke mechanisme

ondersteunen – en daarmee indirect het proces van leren en automatiseren ondersteunen.



Prikkelverwerking

Kauwen helpt niet alleen bij het leren. Er zijn talloze kinderen en volwassenen die om wat voor reden dan ook moeite hebben met het verwerken van prikkels.

Elke dag worden we overspoeld door indrukken, onze hersenen leveren topsport. Op school is dat niet anders met volle klaslokalen. Elke dag komt het geluid en licht van alle kanten op het kind af. Je [kind wordt vaak boos](#) of trekt zich terug, of aan het [dagdromen](#).

Een bijtketting kan helpen om deze prikkels beter te verwerken. Zowel bij [overprikkeling](#) als onderprikkeling. En zeker als prikkelverwerking op zich al een hele kluif is, zoals bij kinderen met ADHD, ADD, [hooggevoeligheid](#) of [autisme](#).

De kauwbeweging maakt rustig en zorgt voor een betere focus.

Zonder schadelijke stoffen

Natuurlijk wil je liever niet dat je kind op zijn of haar kleding, pennen of haren kauwt. Hoe kan hij of zij [stoppen met nagelbijten](#)? Een kauwketting is een uitstekend alternatief.

Omdat ze zijn gemaakt van Food Grade Siliconen zijn ze gegarandeerd vrij van BPA, Ftalaten, Latex, PVC en andere schadelijke stoffen. Je kunt ze dus met een gerust hart aan je kind geven.

Uiteraard zijn onze bijtkettingen verkrijgbaar in diverse kleuren en vormen, dus er is altijd een exemplaar te vinden dat in de smaak valt!

Een bijtketting ook iets voor jou of je zoon/dochter? Probeer het eens en ervaar zelf of het ook voor jou een uitkomst is.

→ **Tip:** *Eerste bijtketting? Neem een [Bijtketting Startpakket](#) en ervaar welke bijtketting het beste voor jou werkt.*

[Bijtketting Startpakket](#)

Tags: [add](#), [adhd](#), [autisme](#), [bijtketting](#), [concentratie](#), [Kauwketting](#), [kinderen](#), [prikkelverwerking](#), [sensomotorische ontwikkeling](#)

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting voorkomt nagelbijten (en bijten op kleren, potloden, etc.), geeft rust bij spanning en verwerking van prikkels (o.a. vormen van hooggevoeligheid, ADHD, ADD, autisme, etc.) en verhoogt de concentratie. Zowel voor kinderen als volwassenen.

De bijtketting is een flexibele hanger, gemaakt om op te bijten bij spanning of prikkels. De ketting helpt iedereen met verhoogde kauwbehoefte, snel is afgeleid, gevoelig is voor prikkels of altijd zit te wiebelen. Maar ook potlood-, kleding- of nagelbijten is met een bijtketting verleden tijd.

[PROBEER NU EEN BIJTKETTING](#)