Bijtketting helpt bij Autisme

Autisme, Uncategorized



BIJTKETTING & AUTISME: We horen van steeds meer mensen met autisme, ouders en hun kinderen (alle leeftijden) dat een bijtketting een makkelijk hulpmiddel is bij autisme. Lees hieronder meer en probeer het zelf eens.

Heb jij (of jouw kind) al eens het het effect van een **bijtketting** ervaren? Een bijtketting is een eenvoudig toepasbaar hulpmiddel voor volwassenen en kinderen (van **alle leeftijden**)

met **autisme** voor prikkelverwerking, verminderen van spanning/stress en verhogen van concentratie. Voor iemand die geen ervaring heeft met **bijtkettingen** is het soms moeilijk te begrijpen: waarom worden kinderen én hun ouders ***blij van een bijtketting***?

En wie kan dat nu beter uitleggen, dan de gebruikers van bijtkettingen zelf?

We vroegen het kinderen en ouders die ervaringen hebben met bijtkettingen. En dit is wat zij zeggen:

> *"Mijn zoon "eet" zijn trui, de afstandbediening, dekbed, nagels etc. Sinds hij een bijtketting heeft kan ik zijn nagels weer knippen, blijven zijn truien heel enz. De bijtketting geeft hem een stukje zekerheid en rust, wat ontzettend belangrijk is. Wij en hij is er enorm blij mee!" – Esther*



> *"Mijn dochter heeft 2 bijtkettingen, omdat ze het soms moeilijk vind om prikkels te verwerken en zo eet ze tenminste niet heel haar kleren kapot. We zijn er super blij mee." – Joyce*

> *"In mijn praktijk zie ik veel kinderen die in meer of mindere mate een verstoring hebben in het verwerken van allerlei externe prikkels, zoals door horen, zien, voelen, smaak, evenwicht, etc. Dat noemen we een verstoring van sensorische integratie. Een bijtketting blijkt voor allerlei kinderen een makkelijk hulpmiddel hier meer grip op te krijgen." – kinderfysiotherapeute Karin (SI-therapeut)*

> *“Mijn zoontje is hooggevoelig en kan een bijtketting goed gebruiken. Als hij overprikkeld is, gaat hij vaak in dingen bijten.” – Melanie*

Een groot aantal kinderen en volwassenen met autisme ervaart spanning en onrust in vreemde omgevingen, op school/werk of in omgang met anderen. Ze gaan daardoor bijvoorbeeld nagelbijten of op kleding bijten, gaan zitten wiebelen, verliezen snel hun aandacht en concentratie of worden er druk/hyper door. Vaak komen ze in een neerwaardse spiraal, met onwenselijke effecten (zoals meer stress of dingen die kapot gaan) voor henzelf en hun omgeving, die niet goed weet hoe zij om moeten gaan met die spanningen.



> *“Onze dochter beet altijd haar nagels helemaal terug. Andere mensen begrepen niet hoe blij wij waren toen we konden vertellen dat we haar nagels voor het eerst konden knippen.” – Floris*
>
> *“Sinds onze zoon de bijtketting heeft, blijven alle potloden heel op school; in 1 week had hij al een flinke etui versleten. Door middel van ergens op kauwen,kan hij al het*

teveel aan prikkels reduceren! Geen schooldag meer zonder ketting!!” – Ina

“Mijn dochter van 6 die bijt werkelijk alles kapot tot aan kabels van de kop telefoon aan toe sinds zij een bijtketing heeft is dit al een stuk minder” – Ceriana

“Mijn zoontje heeft ass (Autismespectrumstoornis). Wanneer er te veel prikkels zijn wil hij iets in zijn handen friemelen of bijten. Met deze bijtketting is hij sneller op zijn gemak.” – Ellen

Bekijk bijtkettingen per stevigheid





[ARK’s Textured Grabber® Kauwproduct]

€15.95





Bijtketting Kauwketting | Ster met maantje | diverse kleuren

Gewaardeerd **4.56** uit 5

€9.95

Nieuw





Bijtketting Hartje kauwketting | Hart

Gewaardeerd **4.63** uit 5

~~€17.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €17.95.€13.95Huidige prijs is: €13.95.

Wat is een bijtketting?



Een bijtketting voorkomt nagelbijten (en bijten op kleren, potloden, etc.), geeft rust bij spanning en verwerking van prikkels (o.a. vormen van hooggevoeligheid, ADHD, ADD, autisme, etc.) en verhoogt de concentratie. Zowel voor kinderen als volwassenen.

De bijtketting is een flexibele hanger, gemaakt om op te bijten bij spanning of prikkels. De ketting helpt iedereen met verhoogde kauwbehoefte, snel is afgeleid, gevoelig is voor prikkels of altijd zit te wiebelen. Maar ook potlood-, kleding- of nagelbijten is met een bijtketting verleden tijd.

Probeer Nu een Bijtketting

Wat heel veel kinderen en ouders ervaren is dat een bijtketting helpt om die onrust en spanning weg te nemen. Prikkels worden minder door het kauwen en daardoor heeft zoon of dochter betere concentratie, meer aandacht en meer rust. En daar worden niet alleen de kinderen zelf blij van, maar ook de omgeving zoals ouders, broertjes/zusjes, klasgenoten, onderwijzers, etc.

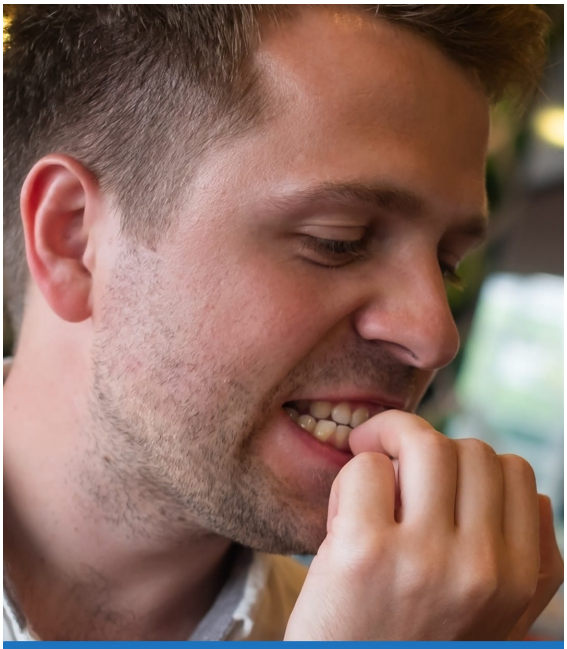
> *“In mijn groep 7 zit een aantal kinderen dat moeite heeft om zich te concentreren. Sommige leerlingen bijten daardoor op hun pennen, wiebelen op hun stoel of pakken van alles vast om het daarna te laten vallen. Ik ben erachter gekomen dat, wanneer ze kauwen op een bijtketting of kauwdop, ze zich beter kunnen concentreren.” – juf Joyce (groep 7)*

> *“Het helpt hier goed tegen het kauwen op eigen nagels. Waardoor ik als moeder minder aan het waarschuwen ben, hierdoor geeft het ons hele gezin meer rust.” – Margriet*

Een bijtketting wordt vaak beleefd als een eenvoudig hulpmiddel, waar de gebruiker zelf blij van wordt en het daardoor ook echt gebruikt. En dat merkt niet alleen het kind, maar ook zijn omgeving.

> *“Mijn zoon van 8 met autisme en ADHD vraagt zelfs om zijn kauwketting als hij naar bijvoorbeeld een verjaardag moet. Op school heeft hij hem sowieso altijd om en in het weekend kiest hij er zelf voor als hij spanning voelt of iets spannend vindt. Het helpt*

> *hem om rustiger te worden en dingen niet spannend te vinden. Als hij zijn kauwketting om heeft durft hij dingen die hij anders niet durft.” – Kim*



Is een bijtketting alleen voor kinderen? Nee. Bijtkettingen worden gebruikt in alle leeftijdscategorieën. Door jonge kinderen, tieners, volwassenen en senioren – eigenlijk iedereen die moeite heeft met spanningen, prikkelverwerking of veel bijt op kleren, nagels, vingerkootjes, etc. Mensen met overprikkeling of een tic hebben – of die regelmatig gaan bijten op nagels, spullen, potloden, haren, afstandsbedieningen, kettinkjes, koordjes, etc. etc. als ze spanning hebben of zich moeten concentreren. Vaak doet men dit onbewust – maar daarmee wel beschadigend. De bijtketting helpt om dit te voorkomen.

Volwassenen kiezen vaak voor een Druppel, Ronde Bijtketting of andere bijtketting uit de categorie ‘Basic’ – meestal in wat subtielere kleuren. Voor de intensieve bijters worden bijtkettingen uit de categorie ‘Intensief’ gekozen. Kies zelf een bijtketting die het beste bij je past.

Een bijtketting ook iets voor jou of je zoon/dochter? Probeer het eens en ervaar zelf of het ook voor jou een uitkomst is.

Ps: Dank aan alle ouders en betrokkenen voor het delen van hun ervaringen! En speciale dank aan Ellen voor de foto's.

Tags: autisme, bijtketting, hulpmiddel, prikkelverwerking

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN