Orale motorische vaardigheden: Tools

Kauwen en Bijten



Kort antwoord. Orale motoriek is de aansturing van lippen, tong en kaak, en die heb je nodig om te eten, te drinken en te praten. Bij sommige kinderen is die aansturing nog niet in balans, en dan zoeken ze zelf naar meer stimulatie in de mond. Kauwen is daarvan de meest herkenbare vorm.





[Ronde Bijtketting Kauwketting Rond Kauwsieraad Goud Cirkel | Gold Round]

Gewaardeerd **4** uit 5



[Bijtketting SensoChew Bite | Kauwsieraad | Regular]

Gewaardeerd **4.18** uit 5

~~€20.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €20.95.€14.95Huidige prijs is: €14.95.



Bijtketting blauw jongens | Trein

Gewaardeerd **5** uit 5

~~€13.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €13.95.€10.95Huidige prijs is: €10.95.

Ontwikkeling van orale motorische vaardigheden: technieken en tools

Het opgroeien van een kind is een fascinerend proces, vol met unieke uitdagingen en mijlpalen. Een van deze facetten is de ontwikkeling van orale motorische vaardigheden. Deze vaardigheden zijn essentieel voor activiteiten zoals eten, drinken, spreken en zelfs ademhalen. Maar wat gebeurt er als deze ontwikkeling niet helemaal soepel verloopt? Hier komen technieken en hulpmiddelen zoals bijtkettingen in beeld, maar daarover later meer.

Wat zijn orale motorische vaardigheden?

Orale motorische vaardigheden verwijzen naar de bewegingen van spieren in de mond, lippen, tong en kaak. Deze spieren werken nauw samen voor dagelijkse activiteiten zoals kauwen en slikken. Voor sommige kinderen kan de ontwikkeling van deze bewegingen uitdagend zijn, wat kan leiden tot problemen met eten, spraak of algemene prikkelverwerking.

Waarom zijn deze vaardigheden zo belangrijk?

Deze vaardigheden spelen een cruciale rol in de dagelijkse communicatie en voeding van een kind. Wanneer ze goed ontwikkeld zijn, dragen ze bij aan een duidelijke spraak en efficiënt eten en drinken. Maar als er problemen zijn, kunnen kinderen moeite hebben met bepaalde klanken, of kunnen zelfs kieskeurige eters worden omdat kauwen lastig is.

Hoe kun jij als ouder helpen?

Hoewel elke situatie uniek is, zijn er enkele algemene technieken en hulpmiddelen die ouders kunnen gebruiken om de ontwikkeling van orale motorische vaardigheden te ondersteunen:

1. **Speelse oefeningen**

Door speelse activiteiten te integreren in de dagelijkse routine, kunnen kinderen hun mondspieren versterken. Denk aan het blazen van bellen of het opblazen van ballonnen. Dit soort activiteiten kunnen helpen bij het verbeteren van de spieren die nodig zijn voor spraak en eten.

2. **Voedseltexturen verkennen**

Introduceer een verscheidenheid aan voedseltexturen in het dieet van je kind. Dit helpt hen om hun mondmotoriek te ontwikkelen en maakt hen comfortabel met verschillende soorten voedsel. Begin met zachte texturen en werk langzaam naar moeilijkere texturen zoals rauwe groenten.

3. **Zingen en Rijmpjes**

Het zingen van liedjes en het opzeggen van rijmpjes kunnen kinderen helpen met ademhaling, ritme en articulatie. Het is een leuke manier om hun mondbewegingen te oefenen zonder dat het als een taak voelt.

Tools die kunnen helpen

Hoewel bovenstaande technieken nuttig kunnen zijn, zijn er ook specifieke hulpmiddelen die kunnen ondersteunen bij de ontwikkeling van orale motorische vaardigheden. Een van deze hulpmiddelen is de bijtketting.

De rol van bijtkettingen

Bijtkettingen zijn flexibele hangers die speciaal zijn ontworpen om op te kauwen. Ze kunnen bijzonder nuttig zijn voor kinderen die de neiging hebben om op andere voorwerpen te kauwen, zoals potloden of kleding. Het kauwen helpt niet alleen de orale motorische vaardigheden te versterken, maar biedt ook een veilige manier om spanning of overprikkeling te verminderen.

Waarom een bijtketting proberen?

Een bijtketting kan een waardevol hulpmiddel zijn voor kinderen die baat hebben bij extra sensorische input. Ze zijn er in verschillende vormen, kleuren en sterktes, zodat er altijd wel een variant is die bij jouw kind past. Bovendien zijn ze veilig en hygiënisch, gemaakt zonder schadelijke stoffen zoals BPA of PVC.

Waarom zijn Sinterklaasactiviteiten ook goed voor de ontwikkeling van orale motorische vaardigheden?

Sinterklaasactiviteiten bevorderen de ontwikkeling van orale motorische vaardigheden doordat kinderen betrokken zijn bij gesprekken, liedjes zingen en het uiten van wensen. Het bespreken van sinterklaas cadeau ideeën praktijkgericht stimuleert hun verbale vaardigheden en creativiteit, wat essentieel is voor een goede spraakontwikkeling en zelfexpressie.

Andere bekende middelen

Naast de bijtketting zijn er andere tools die kunnen helpen bij het ondersteunen van orale motorische vaardigheden, zoals speciale drinkbekers of kauwspeelgoed. Overleg met een logopedist om te komen tot een goed behandelplan. Elk kind is uniek, dus het kan nuttig zijn ontdekken wat het beste werkt voor jouw kind.









[Bijtketting Kauwketting | Koekjes! | 4 kleuren]

Gewaardeerd **4.8** uit 5

.95Huidige prijs is: €13.95.





Bijtketting kauwketting | Panda Beer

Gewaardeerd **4.25** uit 5

€11.95

Conclusie

Het ondersteunen van de ontwikkeling van orale motorische vaardigheden kan een uitdaging zijn, maar met de juiste technieken en tools kun je je kind helpen om sterker en zelfverzekerder te worden. Probeer gerust verschillende dingen uit, zoals een bijtketting, en kijk wat het beste werkt voor jullie situatie. Het belangrijkste is dat je jouw kind helpt om nieuwe vaardigheden te ontdekken op een manier die voor hem of haar prettig en ondersteunend is.

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN