BIJTKETTING.NL

Help - mijn kind eet zijn kleren op!

Kauwen en Bijten



Als ouder heb je vast al eens met een zucht naar het shirt van je kind gekeken, met de vraag waarom de boorden alweer vol gaten zitten. Of misschien is de nieuwe trui van je zoon alweer voorzien van grote gaten in zijn mouwen. Je bent zeker niet de enige ouder die zich [illegible] uwen en of hier iets aan te doen is.





[Pennendop potlooddop kauwdop bijtdop | Staafje]





[Bijtketting kauwketting | Spook Octopus | Diverse kleuren]

Gewaardeerd **5** uit 5

€13.95



Bijtketting blauw jongens | Trein

Gewaardeerd **5** uit 5

~~€13.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €13.95.€10.95Huidige prijs is: €10.95.

Waarom kauwen kinderen?

Kauwen is een natuurlijke neiging. Het begint al in de babytijd wanneer baby's alles in hun mond stoppen om de wereld te ontdekken. Naarmate kinderen ouder worden, kan kauwen op kleding een manier zijn om spanning of stress te ontladen. Voor sommige kinderen, vooral degenen met sensorische problemen zoals ADHD of autisme, kan het een vorm van zelfregulatie zijn. Het geeft hen de nodige sensorische input die helpt om zich te concentreren of kalm te blijven.

Daarnaast zijn er kinderen die simpelweg een sterke bijtbehoefte hebben. Dit kan komen door overprikkeling, maar ook door onderprikkeling. In beide gevallen biedt het kauwen enige verlichting.

De impact van kledingkauwen

Hoewel het kauwen op kleding ogenschijnlijk onschuldig is, kan het enkele problemen veroorzaken. Het beschadigt natuurlijk de kleding, wat kan leiden tot extra kosten voor

vervanging. Maar belangrijker is dat het een teken kan zijn dat je kind op zoek is naar manieren om zich comfortabeler te voelen in zijn omgeving.

Naast kleding kan dit gedrag zich ook uitbreiden naar andere voorwerpen zoals pennen, potloden, of zelfs nagels. Het kan dus nuttig zijn om te onderzoeken welke prikkels of situaties bijdragen aan dit gedrag.

Waarom zijn de oorzaken van het opeten van kleren vergelijkbaar met het bijten op nagels bij kinderen?

Kinderen vertonen soms onbewuste gedragingen zoals het opeten van kleren en nagelbijten. Beide gewoonten zijn vaak stress- of angstgerelateerd. Voor ouders is het belangrijk om dit gedrag te begrijpen en te verhelpen. Effectieve tips tegen het nagelbijten bij kinderen kunnen ook helpen bij het voorkomen van kledingverslaving.

Wat kun je doen?

Er zijn verschillende manieren om het kauwen op kleding te verminderen. Hier zijn een paar suggesties die je kunt proberen:

Kauwsieraden / Bijtkettingen

Hoewel we allemaal bekend zijn met kauwgom of snoep als alternatieven voor kauwen, zijn kauwsieraden / bijtkettingen een meer duurzame oplossing. Deze flexibele siliconen hangers kunnen om de nek gedragen worden en bieden een veilig alternatief voor kleding. Hoewel ze vaak worden gebruikt door kinderen met autisme of ADHD, kunnen ze ook nuttig zijn voor kinderen zonder diagnose die gewoon graag kauwen. Op onze site vindt je een hele collectie bijtkettingen met diverse vormen, kleuren en sterkten – zodat er altijd wel een te vinden is die geschikt is voor ieder kind.

Sensorisch speelgoed

Naast kauwsieraden kan sensorisch speelgoed zoals fidget toys helpen om de behoefte aan kauwen te verminderen door afleiding te bieden. Deze hulpmiddelen zijn ontworpen om de

zintuigen te stimuleren zonder schade aan te richten.

Structuur en routine

Sommige kinderen hebben baat bij een gestructureerde omgeving met voorspelbare routines. Deze voorspelbaarheid kan helpen om het gevoel van controle te vergroten, wat op zijn beurt kan bijdragen aan minder zenuwachtig gedrag zoals kledingkauwen.

Stressreductie

Yoga, meditatie, of simpele ademhalingsoefeningen kunnen kinderen helpen omgaan met stress. Het creëren van een rustgevende routine voor het slapengaan kan ook helpen om overmatige energie kwijt te raken en spanning te verminderen.

Probeer een bijtketting

Kauwsieraden kunnen een effectieve oplossing bieden voor kinderen die behoefte hebben aan een veilige manier om spanning te ontladen. Ze zijn niet alleen praktisch voor kinderen met ADHD of autisme, maar ook voor nagelbijters of kinderen die constant op iets willen kauwen.

Het mooie van een bijtketting is dat het eenvoudig te gebruiken is en gemakkelijk schoon te maken. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en stijlen, waardoor je kind zelf een voorkeur kan kiezen.

Of je nu kiest voor een bijtketting of een andere oplossing, het belangrijkste is dat je kind zich ondersteund voelt. Het kan een kwestie van experimenteren zijn om te ontdekken wat





ARK’s Y-Chew® Kauw staaf Y-chew





Ronde Bijtketting Kauwketting Rond Kauwsieraad Goud Cirkel | Gold Round



..95Huidige prijs is: €11.95.



Bijtketting Kauwketting | Stoer Dogtag | Army Tag

Gewaardeerd **2.83** uit 5

€9.95

Conclusie

Het kauwen op kleding kan een uitdagend probleem zijn, maar het is belangrijk om te begrijpen dat het vaak een manier is voor kinderen om met hun emoties of prikkels om te gaan. Door verschillende oplossingen uit te proberen, zoals kauwsieraden of het creëren van een meer gestructureerde omgeving, kun je samen met je kind werken aan een oplossing die de behoefte om op kleding te kauwen vermindert.

Blijf geduldig en luister naar de behoeften van je kind. Soms kan een klein hulpmiddel, zoals een bijtketting, al een groot verschil maken. Probeer het eens uit en kijk of het voor jouw kind werkt.

Bekijk Alle Bijtkettingen

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN