Nagelbijten - waarom helpt een bijtketting?

Nagelbijten



Zie je je kind vaak nagelbijten? Veel ouders herkennen het als een vervelende gewoonte, maar nagelbijten is vaak een signaal dat je kind bezig is prikkels te verwerken. Het kan zelfs een manier zijn om met zowel te veel als te weinig prikkels om te gaan. Laten we eens kijken

begeleiden.







[Bijtketting Kauwketting Haai | Stoere Haaientand Wit]





[Pennendop potlooddop kauwdop bijtdop | Kristaldop]



Huidige prijs is: €7.95.



Bijtketting Basic Ring | Subtiel

Gewaardeerd **5** uit 5

€8.95

Prikkelverwerking: wat betekent nagelbijten echt?

Nagelbijten kan voor je kind een manier zijn om zich staande te houden in een omgeving die te druk of juist te rustig is. In een drukke klas met veel geluid en beweging is nagelbijten soms een manier om zich af te schermen en rust te vinden. Maar bij kinderen die zich vervelen of te weinig uitdaging hebben, kan het juist een manier zijn om zich bezig te houden. Nagelbijten helpt hen dan om zichzelf te “activeren” in een onderprikkelende situatie.

Waarom stoppen belangrijk is

Hoewel nagelbijten prikkelverwerking ondersteunt, heeft het ook nadelen. Het kan zorgen voor beschadigde nagels en huid, wondjes, en zelfs infecties door bacteriën. Bovendien kan het tanden beschadigen en de mondhygiëne negatief beïnvloeden. Kortom, nagelbijten is een tijdelijke oplossing die op termijn voor problemen zorgt.

Een bijtketting: slim alternatief voor spanning én verveling

Een bijtketting kan een goede oplossing bieden, of je kind nu te veel of te weinig prikkels ervaart. Kauwen op een bijtketting heeft een rustgevend effect bij overprikkeling, en het helpt ook om alert en gefocust te blijven bij onderprikkeling. Zo kan je kind spanning kwijtraken of juist meer in het moment blijven zonder de negatieve gevolgen van



Bijtketting | Cartoon Vos | diverse kleuren





Bijtketting Lange Kristal | Basic staafje lang | Diverse kleuren



Bijtketting Kauwketting | Happy Waves | diverse kleuren

Gewaardeerd **4** uit 5

~~€11.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €11.95.€9.95Huidige prijs is: €9.95.

Wat maakt een bijtketting effectief?

O onze website vind je allerlei bijtkettingen die speciaal zijn ontwikkeld voor kinderen die baat hebben bij extra prikkelverwerking. Ze zijn stevig en veilig, in allerlei kleuren en stijlen verkrijgbaar, zodat je kind altijd een ketting kan kiezen die past. Of het nu gaat om het omgaan met drukte of het vinden van focus bij verveling – een bijtketting kan de ondersteuning bieden die nodig is. Kijk gerust eens naar ons aanbod en probeer het eens uit.

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN