

Nagelbijten - waarom helpt een bijtketting?

Nagelbijten



Zie je je kind vaak nagelbijten? Veel ouders herkennen het als een vervelende gewoonte, maar nagelbijten is vaak een signaal dat je kind bezig is prikkels te verwerken. Het kan zelfs een manier zijn om met zowel te veel als te weinig prikkels om te gaan. Laten we eens kijken wat erachter zit en hoe je je kind hierin kunt begeleiden.

Prikkelverwerking: wat betekent nagelbijten echt?

[Nagelbijten](#) kan voor je kind een manier zijn om zich staande te houden in een omgeving die te druk of juist te rustig is. In een drukke klas met veel geluid en beweging is nagelbijten

soms een manier om zich af te schermen en rust te vinden. Maar bij kinderen die zich vervelen of te weinig uitdaging hebben, kan het juist een manier zijn om zich bezig te houden. Nagelbijten helpt hen dan om zichzelf te “activeren” in een onderprikkelende situatie.

Waarom stoppen belangrijk is

Hoewel nagelbijten prikkelverwerking ondersteunt, heeft het ook nadelen. Het kan zorgen voor beschadigde nagels en huid, wondjes, en zelfs infecties door bacteriën. Bovendien kan het tanden beschadigen en de mondhygiëne negatief beïnvloeden. Kortom, nagelbijten is een tijdelijke oplossing die op termijn voor problemen zorgt.

Een bijtketting: slim alternatief voor spanning én verveling

Een bijtketting kan een goede oplossing bieden, of je kind nu te veel of te weinig prikkels ervaart. Kauwen op een bijtketting heeft een rustgevend effect bij overprikkeling, en het helpt ook om alert en gefocust te blijven bij onderprikkeling. Zo kan je kind spanning kwijtraken of juist meer in het moment blijven zonder de negatieve gevolgen van nagelbijten.

Wat maakt een bijtketting effectief?

O onze website vind je allerlei bijtkettingen die speciaal zijn ontwikkeld voor kinderen die baat hebben bij extra prikkelverwerking. Ze zijn stevig en veilig, in allerlei kleuren en stijlen verkrijgbaar, zodat je kind altijd een ketting kan kiezen die past. Of het nu gaat om het omgaan met drukte of het vinden van focus bij verveling – een bijtketting kan de ondersteuning bieden die nodig is. Kijk gerust eens naar ons aanbod en probeer het eens uit.

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting voorkomt nagelbijten (en bijten op kleren, potloden, etc.), geeft rust bij spanning en verwerking van prikkels (o.a. vormen van hooggevoeligheid, ADHD, ADD, autisme, etc.) en verhoogt de concentratie. Zowel voor kinderen als volwassenen.

De bijtketting is een flexibele hanger, gemaakt om op te bijten bij spanning of prikkels. De ketting helpt iedereen met verhoogde kauwbehoefte, snel is afgeleid, gevoelig is voor prikkels of altijd zit te wiebelen. Maar ook potlood-, kleding- of nagelbijten is met een bijtketting verleden tijd.

PROBEER NU EEN BIJTKETTING