Sensorische integratie en Bijtkettingen

Sensorische integratie en Prikkelverwerking



Misschien heb je wel eens gehoord van een “verstoring van de Sensorische integratie”, bijvoorbeeld bij je kind – wat betekent dat? Sensorische integratie (SI) is het proces waarmee onze hersenen alle zintuiglijke informatie die we dagelijks ontvangen, organiseren en interpreteren. Dit omvat signalen vanuit zicht, gehoor, tast, smaak en geur. Voor de meeste mensen verloopt dit proces probleemloos, maar voor anderen kan het een uitdaging zijn. Als de hersenen moeite hebben met het verwerken van deze input, kan er sprake zijn van een





[Bijtketting Kauwketting | Happy Waves | diverse kleuren]



[ARK’s Textured Grabber® Kauwproduct]





Bijtketting kauwketting | Pinguin

Gewaardeerd **3** uit 5

€11.95

Hoe herken je een verstoring van SI?

Een verstoring in de sensorische integratie kan zich op verschillende manieren uiten. Kinderen en volwassenen kunnen overgevoelig of juist ondergevoelig zijn voor prikkels. Dit kan leiden tot gedragingen zoals:

- Nagelbijten en kauwen op kleding of pennen
- Concentratieproblemen en snel afgeleid zijn
- Hyperactiviteit of juist teruggetrokken gedrag
- Moeite met stilzitten en wiebelen
- Overprikkeling of onderprikkeling, wat kan leiden tot driftbuien of stress

Waarom zijn orale motorische vaardigheden belangrijk voor het gebruik van bijtkettingen in sensorische integratie?

Orale motorische vaardigheden zijn cruciaal voor het gebruik van bijtkettingen in sensorische integratie. Deze vaardigheden helpen kinderen om hun mondspieren effectief te beheersen, wat essentieel is voor het bijten en kauwen. Orale motorische tools, zoals bijtkettingen, bevorderen niet alleen de mondontwikkeling, maar ook de algemene sensorische verwerking.

De rol van bijtkettingen

Een bijtketting, vaak gemaakt van flexibel siliconen, kan een nuttige tool zijn voor kinderen en volwassenen met sensorische verwerkingsproblemen. Hoewel ze eenvoudig lijken, bieden ze tal van voordelen:

Voordelen van bijtkettingen

- **Rust en focus**: Door te kauwen kunnen personen met sensitiviteitsproblemen hun aandacht richten en kalmeren, wat helpt bij het verminderen van stress en angst.
- **Veilig alternatief**: In plaats van op nagels, kleding of pennen te kauwen, biedt een bijtketting een veiligere optie. Ze zijn vrij van schadelijke stoffen zoals BPA en ftalaten.
- **Prikkelverwerking**: De handeling van kauwen helpt bij het verwerken van zintuiglijke prikkels en kan bijdragen aan een betere concentratie.

Hoe kan een bijtketting helpen?

Stel je voor dat je kind regelmatig op zijn mouwen kauwt of constant wiebelig gedrag vertoont in de klas. Een bijtketting kan in dergelijke situaties een eenvoudige en effectieve oplossing bieden. Door een veilige plek te geven om op te kauwen, kan jouw kind zichzelf reguleren en zich beter concentreren op taken.

Wat kun je nog meer doen?

Bij een verstoring van de Sensorische integratie, helpen vaak ook de volgende tips:

- **Routine en voorspelbaarheid**: Creëer een vaste dagelijkse structuur voor je kind. Dit biedt comfort en helpt bij het managen van verwachte prikkels.

- **Creatieve uitlaatkleppen**: Moedig je kind aan om zijn of haar creativiteit de vrije loop te laten met activiteiten zoals schilderen of bouwen. Dit kan helpen om overtollige energie kwijt te raken.
- **Zintuiglijke spelletjes**: Gebruik speelgoed dat verschillende texturen en geluiden





Bijtketting SensoChew Bite | Kauwsieraad | Xtra Sensory



l.95Huidige prijs is: €14.95.



Bijtketting | Lekker ijsje kauwketting





Bijtketting | Uil | Uiltje Diverse kleuren

Gewaardeerd **4.83** uit 5

~~€13.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €13.95.€10.95Huidige prijs is: €10.95.

Meer grip op Sensorische Integratie?

Sensorische integratie speelt een cruciale rol in hoe we de wereld om ons heen ervaren en ermee omgaan. Wanneer dit proces verstoord raakt, kunnen hulpmiddelen zoals bijtkettingen en andere sensorische tools van onschatbare waarde zijn. Ze bieden een manier om prikkels te verwerken, kalmte te vinden en de focus te verbeteren. Als je merkt dat jouw kind of jijzelf baat kan hebben bij een bijtketting, probeer het dan eens uit en kijk of het verlichting biedt. Het draait allemaal om wat werkt voor jou en je gezin.

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN