

Bijtketting kapot...

Kauwen en Bijten



Bijtketting kapot... Dus, je hebt een bijtketting in huis die geweldig dienstdoet om je kind te ondersteunen bij prikkelverwerking en het voorkomen van gewoontes zoals nagelbijten of duimen. Maar dan opeens, oh nee!, is de bijtketting kapot. Wat nu? Geen paniek: niet leuk, wel normaal. Waarom breken bijtkettingen op den duur en hoe kun je levensduur ervan verlengen? Want net als met elke andere gebruiksvoorwerp, is een beetje zorg en kennis goud waard.

Waarom bijtkettingen kapot gaan

Laten we beginnen met de belangrijke vraag: Waarom gaat een **bijtketting stuk**?

Bijtkettingen zijn specifiek ontworpen om de stress van kauwen te weerstaan, maar net als

bij andere gebruiksvoorwerpen is slijtage onvermijdelijk. Tijdens het gebruik ontstaan er kleine scheurtjes in de siliconen. Deze worden gaandeweg groter door continue beweging en druk. Dit proces leidt uiteindelijk tot een breuk, waarna de ketting vervangen moet worden. Hoe snel een bijtketting kapot gaat, verschilt sterk per individu. Waar het ene kind er maanden plezier van heeft, kan een ander de ketting binnen enkele weken slijten. Dit heeft te maken met factoren zoals de intensiteit van het kauwen, de frequentie en hoe scherp de tanden van de gebruiker zijn. Daarnaast zijn er verschillende soorten bijtkettingen. Waar de ene ketting perfect is voor milde bijters, zijn andere juist ontworpen voor intensievere gebruikers. Het is goed om te beseffen dat zelfs de stevigste ketting niet onbreekbaar is. Kauwers die er hard op bijten of bewust aan trekken, kunnen de levensduur aanzienlijk verkorten.

Hoe voorkom je dat je bijtketting te snel kapot gaat?

Gelukkig zijn er manieren om de levensduur van een bijtketting te verlengen. Een paar handige tips:

- Kies een bijtketting die past bij de kauwbehoefte van je kind. Er zijn verschillende kettingen voor milde, gemiddelde en heftige bijters. Het is belangrijk om bij je keuze hier rekening mee te houden. Bij al onze producten staat vermeld voor welke intensiteit ze geschikt zijn. Voeg daarbij dat systemen ontworpen voor intensief gebruik minder kwetsbaar zijn.
- Leer kinderen om op het dikste gedeelte te kauwen. Dit deel is het best bestand tegen druk en vermindert de kans op scheurvorming. Laat ze indien mogelijk het bijten op dunnere uitsteeksels voorkomen.
- Stimuleer je kind om niet te wrikken, scheuren of trekken aan de ketting. Deze handelingen veroorzaken spanningen in de siliconen waardoor scheuren sneller ontstaan. Onthoud dat onbewust kauwen het doel is, niet gericht testen hoe sterk het materiaal is.
- Vermijd het kauwen op het koord. Dat zijn vaak de zwakste plekken van een bijtketting. Door mogelijke schade aan het koord te voorkomen, wordt het gebruikspezier verlengd.

Let op de signalen van slijtage

Het is belangrijk om regelmatig te controleren op slijtage. Een klein scheurtje kan al snel groter worden. Vervang bijtkettingen tijdig om te voorkomen dat je kind met scherpe stukken in de mond speelt. Vooral als je merkt dat de ketting onregelmatig of sponzig begint aan te voelen. Dat is een teken dat het materiaal achteruitgaat. Tot slot, als je merkt dat de ketting al binnen enkele dagen kapot gaat, dan kan het zijn dat je voor de verkeerde intensiteit hebt gekozen. Voor stevige bijters hebben wij speciale categorie "[intenster bijtkettingen](#)" beschikbaar. Deze zijn ontworpen om zwaarder gebruik aan te kunnen.

Hoe kan ik de bijtketting herstellen om de positieve effecten van de bijtketting te behouden?

Bijtkettingen kunnen na verloop van tijd slijten, maar het herstellen ervan is eenvoudig. Controleer op beschadigingen en vervang kapotte onderdelen om de functionaliteit te waarborgen. Door de bijtketting goed te onderhouden, [ontdek de vreugde van bijtkettingen](#) en behoud je de positieve effecten voor je kindje.

Het belang van een goede bijtketting

Bijtkettingen bieden belangrijke voordelen als het gaat om het reguleren van prikkels, het verminderen van stress en het verbeteren van concentratie. Ze bieden een veilig alternatief voor nagels, kleding of potloden als kauwobject. Dit kan tandheelkundige problemen voorkomen en is bovendien veel hygiënischer. Helaas moet je accepteren dat naast deze voordelen, het altijd zo zal zijn dat de bijtketting na een tijdje vervangen zal moeten worden. Kinderen die friemelen of moeite hebben met concentreren, kunnen baat hebben bij het onopvallende karakter van een bijtketting. Het biedt invloed op zelfregulatie en stelt kinderen in staat om zonder afleiding beter te presteren of ontspannen. Het is een kalmerende metgezel die kan ondersteunen bij aandachtsuitdagingen, motorische onrust en zintuiglijke integratie. Daarom blijft de bijtketting een waardevol hulpmiddel, ook al moet deze af en toe vervangen worden.

Levensduur verlengen

Hoewel een bijtketting kapot kan gaan na verloop van gebruik, zijn er voldoende stappen die

je kunt nemen om dit proces te vertragen. Door bewuste keuzes te maken omtrent welke bijtketting je kiest en hoe je kind deze gebruikt, verleng je de levensduur en houd je de sporen van slijtage onder controle. Bijtkettingen blijven een makkelijk hulpmiddel voor kinderen die baat hebben bij sensorische ondersteuning, of die nu thuis zijn of in de klas. Probeer het eens uit – en... vervang ze tijdig!

Tags: [bijtketting gebroken](#), [bijtketting kapot](#), [bijtketting stuk](#)

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting voorkomt nagelbijten (en bijten op kleren, potloden, etc.), geeft rust bij spanning en verwerking van prikkels (o.a. vormen van hooggevoeligheid, ADHD, ADD, autisme, etc.) en verhoogt de concentratie. Zowel voor kinderen als volwassenen.

De bijtketting is een flexibele hanger, gemaakt om op te bijten bij spanning of prikkels. De ketting helpt iedereen met verhoogde kauwbehoefte, snel is afgeleid, gevoelig is voor prikkels of altijd zit te wiebelen. Maar ook potlood-, kleding- of nagelbijten is met een bijtketting verleden tijd.

PROBEER NU EEN BIJTKETTING