Hulpje voor kinderen met autisme

Autisme

Als ouder van een kind met autisme (Autisme Spectrum Stoornis / ASS) herken je het vast: je kind raakt snel overprikkeld, zoekt constant prikkels op of heeft moeite met concentreren. Misschien zie je hem of haar kauwen op potloden, nagels of zelfs kleding. Dit gedrag is niet zomaar een gewoonte, maar vaak een manier om prikkels te verwerken. Een bijtketting kan dan een simpele, maar effectieve oplossing zijn. Hoe werkt dat precies? Laten we daar eens

Pennendop potlooddop kauwdop bijtdop | Staafje

Bijtketting | Puzzel | Puzzelstuk | lichtblauw

Gewaardeerd **5** uit 5

..95Huidige prijs is: €11.95.

Bijtketting Hartje kauwketting | Hart

Gewaardeerd **4.63** uit 5

~~€17.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €17.95.€13.95Huidige prijs is: €13.95.

Kauwen als manier om prikkels te reguleren

Kinderen met autisme hebben vaak een andere manier van prikkelverwerking. Waar de één overprikkeld raakt door harde geluiden of fel licht, heeft de ander juist extra sensorische input nodig om zich goed te voelen. Kauwen is voor veel kinderen een instinctieve manier om met deze prikkels om te gaan. Het helpt hen om hun focus te verbeteren, spanning te verminderen en zichzelf te kalmeren.

Daarom zie je vaak dat kinderen met autisme op hun mouwen, potloden of zelfs speelgoed kauwen. Dit is hun manier om rust te vinden in een wereld die soms te veel kan zijn. Maar zoals je waarschijnlijk al hebt gemerkt, zijn kledingstukken en potloden niet de meest ideale kauwvoorwerpen. Een bijtketting is een veilig en hygiënisch alternatief dat speciaal is ontworpen voor dit soort sensorische behoeften.

Waarom een bijtketting een beter alternatief is

Een bijtketting is niet zomaar een kauwbaar sieraad. Het is gemaakt van veilig, flexibel materiaal en speciaal ontworpen om bestand te zijn tegen herhaaldelijk kauwen. Maar waarom is dit een betere keuze dan bijvoorbeeld een pen of een trui?

- **Hygiënisch:** Een bijtketting is eenvoudig schoon te maken en daardoor een stuk hygiënischer dan kleding of nagels.
- **Veilig:** Gemaakt van BPA-vrij siliconen, zonder schadelijke stoffen zoals ftalaten of latex.
- **Stimulerend:** Helpt bij prikkelverwerking en kan zelfs de concentratie verbeteren.
- **Discreet:** Voor kinderen die liever niet opvallen, zijn er bijtkettingen die eruitzien als een gewoon sieraad.
- **Duurzaam:** In tegenstelling tot pennen of kleding, is een bijtketting speciaal gemaakt om lang mee te gaan.

Bijtkettingen en zelfregulatie: een krachtige combinatie

Voor kinderen met autisme is zelfregulatie vaak een uitdaging. Ze kunnen moeite hebben met het herkennen van hun eigen spanning of prikkelverwerking. Een bijtketting kan helpen om hier bewuster mee om te gaan. Veel ouders merken dat hun kind leert voelen wanneer het gespannen is en vanzelf de bijtketting pakt om zich te kalmeren.

Bovendien geeft een bijtketting kinderen meer autonomie. In tegenstelling tot andere hulpmiddelen, zoals een noise-cancelling koptelefoon of wiebelkussen, hoeven ze niet eerst toestemming te vragen van een juf of begeleider. Dit maakt het een laagdrempelig en toegankelijk hulpmiddel dat kinderen zelf kunnen inzetten wanneer ze het nodig hebben.

Een hulpmiddel voor thuis, school en onderweg

Een van de grote voordelen van een bijtketting is dat het overal gebruikt kan worden. Of je kind nu thuis huiswerk maakt, in de klas zit of in een drukke winkel is, een bijtketting is altijd binnen handbereik. Het biedt rust in situaties waarin je kind anders misschien zou gaan friemelen, zich terugtrekken of boos worden door overprikkeling.

Leerkrachten in het speciaal én regulier onderwijs zien steeds vaker de voordelen van bijtkettingen in de klas. Een kind dat normaal gesproken afgeleid is of constant op dingen kauwt, kan met een bijtketting zijn focus beter behouden. Dit zorgt niet alleen voor meer rust bij het kind zelf, maar ook in de klas.

Hoe kies je de juiste bijtketting?

Niet elk kind is hetzelfde, en daarom is het belangrijk om een bijtketting te kiezen die past bij de behoeften van jouw kind. Let op de volgende punten:

- **Kauwintensiteit:** Kauwt je kind stevig? Kies dan een extra sterke bijtketting die intensief gebruik aankan.
- **Vorm en textuur:** Sommige kinderen houden van gladde oppervlakken, terwijl anderen juist baat hebben bij een gestructureerd oppervlak voor extra sensorische input.
- **Kleur en ontwerp:** Sommige kinderen houden van onopvallend, anderen willen juist vrolijke, speelse vormen. Kies wat je past!

Bijtketting kauwketting | Pinguin

[Bijtketting Dinosaurus | blauw met oranje]

Gewaardeerd **5** uit 5

[Bijtketting kauwketting | Lichtzwaard Laser Light Saber Zwaard]

Gewaardeerd **3.67** uit 5

€9.95

Conclusie: een eenvoudige oplossing met groot effect

Een bijtketting is misschien een klein hulpmiddel, maar het kan een groot verschil maken in het leven van een kind met autisme. Door een veilige, betrouwbare en hygiënische manier te bieden om spanning te reguleren en prikkels te verwerken, helpt het kinderen om zich beter te concentreren, minder gestrest te voelen en meer controle te krijgen over hun eigen prikkelverwerking.

Voor ouders die zoeken naar een effectieve, laagdrempelige manier om hun kind met autisme te ondersteunen, is een bijtketting zeker het overwegen waard. Want als iets kleins als een ketting kan helpen om rust te brengen in een wereld vol prikkels, waarom zou je het dan niet proberen?

Tags: ass, autisme, Autisme Spectrum Stoornis, bijtketting autisme, kauwen en zelfregulatie, prikkelverwerking autisme, Sensorische hulpmiddelen

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN