Sensorische hulpmiddelen: wat werkt echt?

Sensorische integratie en Prikkelverwerking



Sensorische hulpmiddelen: Van fidget toys tot verzwaringsdekens en van wiebelkussens tot noise-cancelling koptelefoons – de wereld van sensorische hulpmiddelen is gigantisch. Als ouder of begeleider van een kind met sensorische uitdagingen heb je misschien al van alles geprobeerd. Maar wat werkt nu écht? En is een bijtketting een goed alternatief voor andere hulpmiddelen?





[Bijtketting Stralen kauwketting | Stralende bijtketting | Zonnestralen]

Gewaardeerd **4.5** uit 5





[Ronde Bijtketting Kauwketting Rond Kauwsieraad Goud Cirkel | Gold Round]

Gewaardeerd **4** uit 5



..95Huidige prijs is: €11.95.



Bijtketting Kauwketting Wolf | Wolventand

Gewaardeerd **3.43** uit 5

~~€15.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €15.95.€12.95Huidige prijs is: €12.95.

Wat doen sensorische hulpmiddelen eigenlijk?

Simpel gezegd: sensorische hulpmiddelen helpen bij het reguleren van prikkels. Voor sommige kinderen komen prikkels te hard binnen (overprikkeling), terwijl anderen juist continu op zoek zijn naar extra prikkels (onderprikkeling). Het juiste hulpmiddel kan helpen bij concentratie, rust en zelfregulatie.

Veel sensorische hulpmiddelen richten zich op één specifieke zintuiglijke behoefte. Een wiebelkussen helpt bijvoorbeeld bij motorische onrust, terwijl een verzwaringsdeken rust kan bieden bij slaapproblemen. Maar hoe zit het met hulpmiddelen die zich richten op orale prikkelverwerking, zoals een bijtketting?

Bijtkettingen: een krachtig en discreet hulpmiddel

Bijtkettingen vallen in de categorie orale sensorische hulpmiddelen. Kauwen helpt bij het reguleren van spanning en het verwerken van prikkels. Kinderen (en volwassenen) die veel kauwen op kleding, pennen of nagels, doen dat vaak onbewust om spanning kwijt te raken of

zich beter te concentreren.

Een bijtketting biedt een veilig en hygiënisch alternatief voor nagelbijten en kledingkauwen. Het is een discreet hulpmiddel dat je altijd bij je draagt, in tegenstelling tot bijvoorbeeld een fidget toy of een stressbal. Bovendien kunnen kinderen een bijtketting zelf inzetten zonder toestemming te hoeven vragen, wat de zelfstandigheid vergroot.

Hoe verhoudt een bijtketting zich tot andere hulpmiddelen?

Sensorische hulpmiddelen verschillen sterk in hun werking. Hieronder een vergelijking van enkele populaire opties:

- **Fidget toys:** Goed voor motorische onrust en tactiele prikkelverwerking, maar kunnen afleidend werken in een klasomgeving.
- **Wiebelkussen:** Helpt bij bewegingsdrang en concentratie, maar is minder discreet en niet in elke setting praktisch.
- **Verzwaringsdeken:** Ideaal voor ontspanning en beter slapen, maar niet bruikbaar tijdens school of onderweg.
- **Noise-cancelling koptelefoon:** Vermindert auditieve prikkels, maar neemt andere prikkels niet weg en kan sociaal isolerend werken.
- **Bijtketting:** Ondersteunt zelfregulatie, vermindert spanning en is discreet en overal inzetbaar.

Waarom een bijtketting een slimme keuze kan zijn

Hoewel alle sensorische hulpmiddelen hun voordelen hebben, is een bijtketting een veelzijdige oplossing voor kinderen die moeite hebben met prikkelverwerking. Het helpt bij het reguleren van energie, vermindert stress en biedt een veilig alternatief voor schadelijke kauwgewoonten. Bovendien is het een van de weinige hulpmiddelen die in vrijwel elke omgeving gebruikt kan worden, zonder extra aandacht te trekken.

Voor kinderen die snel overprikkeld raken, biedt een bijtketting een eenvoudige manier om spanning af te voeren. Voor kinderen die onderprikkeld zijn, helpt het bij het activeren van [illegible] nen concentreren.



Bijtketting blauw jongens | Tractor | Traktor | Trekker



ARK’s Textured Grabber® Kauwproduct





Bijtketting Hartje kauwketting | Hart

Gewaardeerd **4.63** uit 5

~~€17.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €17.95.€13.95Huidige prijs is: €13.95.

Conclusie: wat werkt voor jouw kind?

Elk kind is uniek, en dat geldt ook voor sensorische behoeften. Wat voor de één werkt, hoeft voor de ander niet dé oplossing te zijn. Het belangrijkste is om te observeren waar je kind behoefte aan heeft en te experimenteren met verschillende hulpmiddelen.

Een bijtketting is een eenvoudige, discrete en effectieve manier om prikkelverwerking te ondersteunen. Het vervangt geen andere hulpmiddelen, maar kan wel een waardevolle aanvulling zijn. Wil je ontdekken of een bijtketting werkt voor jouw kind? Probeer het eens uit en ervaar zelf het verschil!

Tags: fidget toys, kauwbehoefte, prikkelverwerking, Sensorische hulpmiddelen, sensorische verwerking, verzwaringsdeken, wiebelkussen

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN