Hele mouwen, blije kinderen: verhalen van ouders over de bijtketting

Blog, ADHD, Autisme, Kauwen en Bijten, Nagelbijten, Sensorische integratie en Prikkelverwerking



Zondagavond, je zoon pakt zijn jas voor school alvast klaar. Zijn bijtketting ligt er al bovenop, want zonder wil hij niet de deur uit.

Kort gezegd: kinderen vinden een bijtketting meestal fijn en worden er vaak blij van, omdat ze eindelijk mogen kauwen op iets wat daarvoor bedoeld is. Ouders vertellen ons over hele

n die rustiger zijn.









[aantje, Ronde Bijtketting en Ring Bijtketting

2.95Huidige prijs is: €32.95.





Startpakket SensoChew Bijtketting: Regular Bijtketting, Fidget, Kaartje en Doosje

~~€43.37~~ Oorspronkelijke prijs was: €43.37.€32.95Huidige prijs is: €32.95.

Wat vinden kinderen van een bijtketting?

Meestal vinden ze hem fijn, en dat is niet vreemd. Stel je voor dat je de hele dag wordt teruggefloten bij het ding dat je rust geeft. Mouw uit je mond, pen uit je mond, vingers uit je mond. Een bijtketting zegt voor het eerst: dit mag wel. Ergotherapeuten vinden kauwen op mouwen en koordjes trouwens heel gewoon, dus je hoeft je er niet voor te schamen.

Het helpt ook dat hij zelf kiest. Een haai, een legoblokje, een donkere druppel die niemand opvalt. Wie zijn eigen ketting uitzoekt, draagt hem met trots en pakt hem zelf als het nodig is. Bij Ellens zoontje werkt het zo: zodra het druk wordt, zoekt hij iets voor in zijn handen of zijn mond.

> *“Mijn zoontje heeft ass (Autismespectrumstoornis). Wanneer er te veel prikkels zijn wil hij iets in zijn handen friemelen of bijten. Met deze bijtketting is hij sneller op zijn gemak.” — **Ellen***



Gaat mijn kind er niet juist méér door kauwen?

Een logische zorg. Veel ouders zien het niet gebeuren. Je kind kauwde al, op mouw, pen en nagels. De ketting geeft dat kauwen alleen een andere plek. Bij Ceriana's dochter, die werkelijk alles kapotbeet, werd het juist minder:

> *"Mijn dochter die bijt werkelijk alles kapot tot aan kabels van de kop telefoon aan toe sinds zij een bijtketing heeft is dit al een stuk minder" —* ***Ceriana***

Pakt je kind in het begin nog af en toe de mouw? Dat is een gewoonte van maanden. Geef hem dan de ketting aan, dan weet hij waar hij heen kan.



Is een bijtketting niet iets voor kleine kinderen?

Nee, hij is er voor ieder kind vanaf 3 jaar dat veel kauwt, en de meeste kinderen die er een dragen zijn 4 tot 12. Ook tieners en volwassenen kauwen op nagels, pennen en hun lip. Daarvoor zijn er donkere, onopvallende kettingen en kauwdoppen: een dopje dat je op een pen of potlood zet. Kinderachtig hoeft het dus niet te zijn, zeker niet als je kind zelf de ketting uitzoekt.

Mag een bijtketting mee naar school?

Op veel scholen mag het gewoon in de tas. Praat even met de juf voordat je kind hem meeneemt en vertel waar hij voor is. Dat gaat makkelijker met het uitlegkaartje, een kaartje dat je aan de juf geeft en dat in sommige startpakketten zit.

En het koord? Elke bijtketting heeft een veiligheidssluiting. Blijft het koord ergens achter haken of trekt iemand er hard aan, dan springt de sluiting open. In het dagelijks gebruik merk je er niets van.

Merkt de juf er iets van? Dan reageert ze volgens ouders meestal positief. Bij Diana was de juf zelf ook blij:

> *“Mijn zoontje was er erg blij mee (zijn juf ook)” — **Diana***

En een juf vertelt het van de andere kant, vanuit haar klas. Zij noemt ook de kauwdop, een siliconen dopje dat op een potlood of pen past:

> *“In mijn groep 7 zit een aantal kinderen dat moeite heeft om zich te concentreren. Sommige leerlingen bijten daardoor op hun pennen […] Ik ben erachter gekomen dat, wanneer ze kauwen op een bijtketting of kauwdop, ze zich beter kunnen concentreren.” — juf Joyce (groep 7)*

Begin met een startpakket

De trui die eindelijk heel blijft

Het begint bijna altijd met kleding. Je koopt maandag een trui en vrijdag lijkt hij aangevreten door een kleine haai. Bij Esther thuis ging het nog een stuk verder dan truien:

> *“Mijn zoon “eet” zijn trui, de afstandbediening, dekbed, nagels etc. Sinds hij een bijtketting heeft kan ik zijn nagels weer knippen, blijven zijn truien heel enz. De bijtketting geeft hem een stukje zekerheid en rust, wat ontzettend belangrijk is. Wij en*

> *hij is er enorm blij mee!” — **Esther***



Soms is één ketting niet genoeg voor een hele week. Bij Joyce liggen er zelfs twee in huis, voor de drukke dagen:

> *“Mijn dochter heeft 2 bijtkettingen, omdat ze het soms moeilijk vindt om prikkels te verwerken en zo eet ze tenminste niet heel haar kleren kapot. We zijn er super blij mee.” — **Joyce***

Meer over kleding die niet meer nat en rafelig thuiskomt, lees je in kauwen op kleding.



Helpt een bijtketting tegen nagelbijten?

Veel ouders zien de nagels terugkomen. Nagels zijn de stille tegenhanger van de trui. Niemand ziet het gebeuren, tot je zoon zijn handen laat zien. Bij Lisa ging de ketting simpelweg de plek van de nagels innemen:

> *“Blij met het resultaat, mijn zoontje stopt nu veel sneller zijn ketting in zijn mond ipv zijn nagels” —* ***Lisa***

Margriet merkte vooral wat het háár opleverde, en dat is een stuk minder gezeur aan tafel:

> *“Het helpt hier goed tegen het kauwen op eigen nagels. Waardoor ik als moeder minder aan het waarschuwen ben, hierdoor geeft het ons hele gezin meer rust.” —* ***Margriet***

Vraagt jouw kind er zelf om?

Dat is het leukste moment: je kind loopt op een ochtend naar je toe en vraagt of de ketting wel in zijn tas zit. Bij Kimberly gebeurde dat al snel:

> *“mijn zoon vraagt ook sneller eracter of ik het niet ben vergeten mee te geven naar opvang of school” —* ***Kimberly***

Het gaat ook verder dan school. Kim vertelt hoe dat er bij hen thuis uitziet, met een zoon van 8. Hij draagt hem op school altijd, en kiest er in het weekend zelf voor:

> *“Mijn zoon van 8 met autisme en ADHD vraagt zelfs om zijn kauwketting als hij naar bijvoorbeeld een verjaardag moet. Op school heeft hij hem sowieso altijd om […] Het helpt hem om rustiger te worden en dingen niet spannend te vinden. Als hij zijn kauwketting om heeft durft hij dingen die hij anders niet durft.” —* ***Kim***



Een kind dat zelf om zijn ketting vraagt, ziet hem dus niet als iets wat moet. Hij pakt hem omdat het helpt.

Probeer een startpakket

Wat als het even te veel wordt?

Een verjaardag, een volle klas, een supermarkt op zaterdag. Sommige kinderen hebben dan iets nodig om vast te houden, of om op te kauwen. Melanie zag dat bij hun zoontje:

> *“Mijn zoontje is hooggevoelig en kan een bijtketting goed gebruiken. Als hij overprikkeld is, gaat hij vaak in dingen bijten.” — **Melanie***

Soms gaat het niet om één drukke middag, maar om een hele periode. Bij Astrid thuis liep school een tijd niet lekker. Hun zoon had moeite met taal en kon zijn verhaal moeilijk kwijt:

> *“Mijn zoon heeft ook een bijtketting. Nu heeft hij hem niet veel meer nodig, maar in de periode dat het op school niet goed ging en hij met een taalstoring kampte waardoor hij niet goed kon uitleggen wat er allemaal aan de hand was […] heeft hij er echt veel baat bij gehad.” — **Astrid***

Een ketting hoeft dus niet voor altijd. Soms heb je hem een tijd nodig, en dan is het goed zo.

Valt een bijtketting op in de klas?

Nauwelijks. Een bijtketting maakt geen geluid, rolt niet van tafel en je kind pakt hem zelf, zonder de juf te storen. Wat wel opvalt, zijn de spullen die heel blijven. Bij Ina hield de ketting de potloden heel:

> *“Sinds onze zoon de bijtketting heeft, blijven alle potloden heel op school; in 1 week had hij al een flinke etui versleten. Door middel van ergens op kauwen,kan hij al het*

> *teveel aan prikkels reduceren! Geen schooldag meer zonder ketting!!” —* ***Ina***

Soms merkt de juf het ook aan de klas. Marcia kreeg na een paar dagen een berichtje terug van de lerares:

> *“Hier vanaf zaterdag de bijtketting. […] Gisteren een terug koppeling van zijn lerares dat het idd werkt. Ze had een ander kind in de klas die veel minder kletste door de les heen en wat langer kon concentreren op z’n werk” —* ***Marcia***



Welke bijtketting moet ik hebben?

Twijfel je tussen vormen of sterktes? Begin met een startpakket: dan zie je vanzelf wat je kind het fijnst vindt en wat het langst heel blijft. Kauwt hij gaten in zijn kraag, kies dan een stevige. Is hij een zachte knabbelaar, dan past een milde ketting beter. Gaat een ketting snel stuk, dan was hij niet sterk genoeg: kies een stevigere.

En als je het nog even spannend vindt om te bestellen: Janna schreef het kortst en misschien wel het mooist.

> *“Snelle levering, superfijne kettingen en een heel blij en ontspannen kind” — **Janna***





Bijtketting Eenhoorn | Unicorn Kauwketting





Bijtketting | Cartoon Vos | diverse kleuren

Gewaardeerd **5** uit 5



Bijtketting kauwketting | Poes Kat Kitten

Gewaardeerd **5** uit 5

€11.95

Kort beantwoord

Wat vinden kinderen van een bijtketting?

Meestal vinden ze hem fijn: eindelijk mogen ze kauwen op iets wat daarvoor bedoeld is. Kinderen die hun ketting zelf uitzoeken, pakken hem ook zelf. Sommigen vragen ’s ochtends zelfs of hij wel in de tas zit.

Mag een bijtketting mee naar school?

Op veel scholen wel. Praat even met de juf en geef haar het uitlegkaartje, dat in sommige startpakketten zit. De ketting valt nauwelijks op en heeft een veiligheidssluiting die openspringt als het koord blijft haken.

Is een bijtketting niet iets voor kleine kinderen?

Nee, hij is er voor ieder kind vanaf 3 jaar dat veel kauwt, meestal 4 tot 12 jaar. Voor tieners en volwassenen zijn er donkere, onopvallende modellen. Kinderachtig hoeft het niet te zijn, zeker niet als je kind zelf de ketting kiest.

Gaat mijn kind er niet juist méér door kauwen?

Veel ouders zien dat niet gebeuren. Je kind kauwde al: de ketting geeft dat kauwen een andere plek, zodat trui en vingers heel blijven. Pakt hij in het begin nog de mouw, geef hem dan de ketting aan.

Is een bijtketting veilig?

Onze bijtkettingen zijn gemaakt van Food Grade siliconen, vrij van BPA, ftalaten, latex en PVC. Ze zijn CE-gecertificeerd en conform EN 71. Niet geschikt voor kinderen van 0 tot 36 maanden; geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar. Bij zichtbare slijtage of beschadiging direct vervangen.

Benieuwd wat een bijtketting voor jouw kind kan doen? Gewoon proberen: het kost een tientje en zit de volgende dag in de brievenbus. Bekijk onze bijtkettingpakketten of lees eerst wat een bijtketting is en waar een bijtketting tegen helpt. Zoek je er een voor jezelf of je tiener? Dan is er bijtketting voor volwassenen.

Bekijk de startpakketten

Ps: Dank aan alle ouders voor het delen van hun ervaringen! En speciale dank aan Ellen voor de foto’s.

Waar dit op gebaseerd is

- Derbyshire Healthcare NHS (2016). *Chewing or biting non food objects.* Community Paediatric OT.
- Van der Wurff, I. et al. (2021). The influence of sensory processing tools on attention and arithmetic performance in Dutch primary school children. *Journal of Experimental Child*

Psychology, 209. doi:10.1016/j.jecp.2021.105143

- Productgegevens van bijtketting.nl: veiligheidssluiting (`canon/product.md` §4).
- Reviews: echte reviews van klanten van bijtketting.nl, letterlijk geciteerd.

Tags: bijtketting, bijtketting.nl ervaringen, bijtketting.nl reviews, blij, ervaringen, Kauwketting, reviews

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN