Kinderen met een verhoogde kauwbehoefte

Blog



Kinderen die kauwen op kleding, nagels, haren, pennen, potloden of zelfs sleutels. Als ouder kun je hier gek van worden. Juist omdat je weet dat het kauwen op al deze zaken niet heel gezond is. En al helemaal niet voor het gebit. En de belangrijkste vraag zal al snel in je opkomen: waarom kauwt mijn kind zoveel! Ik zal proberen dit wat nader toe te lichten, en ook enkele tips aandragen waarmee je het kauwen wat kunt verminderen, of toch in ieder geval het kauwen op schadelijke zaken te beperken.

Sensomotorische ontwikkeling

Kinderen stoppen van alles in hun mond, daar begint het eigenlijk mee en dit is volkomen

normaal. Dit start al op zeer jonge leeftijd en heeft alles te maken met het proces wat “Sensomotorische ontwikkeling” heet. Vanaf baby af aan is de mens nieuwsgierig en de beste manier om te ontdekken is om alles in je mond te stoppen. Het kind leert op deze manier van alles over zijn omgeving, materialen, structuren en smaken. Na een jaar of 2 neemt de behoefte tot “alles in de mond stoppen” over het algemeen langzaam af. Het “via de mond” verkennen gaat op enig moment over op een “via de hand” verkennen van de omgeving en zijn inhoud.

Waarom is het belangrijk om de kauwbehoefte van mijn kind te begrijpen als ze op andere voorwerpen kauwen?

Het begrijpen van de kauwbehoefte van een kind is cruciaal, vooral als ze op andere voorwerpen kauwen. Dit gedrag kan voortkomen uit angst, verveling of een te hoge stressniveau. Het herkennen van de oorzaken en oplossingen voor kauwen op voorwerpen helpt ouders om effectieve strategieën te ontwikkelen en hun kind te ondersteunen.

Kauwen kalmeert en geeft rust

Er is een aanzienlijke groep kinderen die, zelfs op latere leeftijd, nog regelmatig dingen in hun mond stoppen. Vaak is dit ook het begin van kauwgedrag. De reden dat sommige kinderen een verhoogde behoefte hebben om te kauwen, is eigenlijk vrij eenvoudig: kauwen werkt rustgevend en kalmerend. Wanneer het zenuwstelsel overprikkeld raakt, heeft een (sterke) zintuiglijke impuls op de kaak een zeer kalmerend effect. Deze impuls wordt ook wel “proprioceptie” genoemd. Als jouw kind ergens op kauwt, is hij of zij zichzelf feitelijk aan het kalmeren. Een bekend voorbeeld hiervan, dat zowel bij kinderen als volwassenen voorkomt, is nagelbijten tijdens stressvolle momenten. Dit mechanisme werkt overigens ook in omgekeerde richting. Bij kinderen die juist te weinig prikkels ervaren, kan kauwen de nodige stimulatie bieden. Kauwen stimuleert bovendien de aanmaak van speeksel en enzymen, wat helpt bij het vrijmaken van glucose uit voedsel. Glucose, dat via het bloed naar de hersenen wordt getransporteerd, dient als primaire energiebron en kan zorgen voor een gevoel van alertheid. Dit maakt kauwen tot een natuurlijke oppepper!

Kauwen op de verkeerde dingen

Het probleem ontstaat pas echt op het moment dat de kauwbehoefte wordt botgevierd op zaken die hier niet voor bedoeld zijn. Kinderen die kauwen op pennen, potloden, nagels, haren, kleding, plastic rietjes etcetera etcetera. Ten eerste is dit onwenselijk om het simpele feit dat deze producten niet zijn gemaakt om op te kauwen. Je loop dus risico dat je kind schadelijke stoffen binnenkrijgt, dit is met name bij kunststof een groot gevaar. Daarnaast is het gevaar op schade aan tanden en kiezen aanwezig als er overmatig wordt gekauwd op zaken die hier niet voor bedoeld zijn.

Waarom zouden kinderen met een verhoogde kauwbehoefte ook op kleding kauwen?

Kinderen met een verhoogde kauwbehoefte kunnen kauwen op kleding bij kinderen als een manier om stress te verlichten of zintuiglijke prikkels te verwerken. Deze gedraging biedt hen een gevoel van comfort en rust. Het kan ook helpen bij het ontwikkelen van motorische vaardigheden en het bevorderen van concentratie in uitdagende omgevingen.

Wat kun je als ouder doen aan je kauwende kind?

Het is in ieder geval belangrijk om te achterhalen waarom jouw kind kauwt. Is het uit spanning? Is er iets aan de hand? Of is het gewoon omdat het kind behoefte heeft aan de zware zintuiglijke prikkel van het kauwen. Wat de reden dan ook maar is, er zijn een aantal dingen die in ieder geval een positieve invloed kunnen leveren op het kauwgedrag van jouw kind.

Bewegen! En zwaar ook!

Kijk beweging is sowieso altijd een goed idee. Maar zeker in het geval van kinderen met een zware kauwbehoefte is beweging een erg goed idee. En eigenlijk kun je stellen: hoe zwaarder hoe beter. Laat je kind lekker hardlopen, klimmen, springen, de tuin aanharken en de auto wassen. Dit geeft namelijk een zelfde zintuiglijke prikkel als het kauwen.

Eten met een “Bite”

Als een kind behoefte heeft aan de zintuiglijke orale prikkel (proprioceptie) en deze stilt met het kauwen op van alles en nog wat kan het verstandig zijn deze prikkel ook middels het eetpatroon te stillen. Je kunt daarbij denken aan voedsel waar ook wat te kauwen en “te beleven” is. Krokante, krakende of juist taaie voedingsmiddelen kunnen hier een belangrijke rol spelen. Muesli, pindas, wortels, appels maar bijvoorbeeld ook een klassieker als zoethout geven dezelfde kalmerende werking als het kauwen op andere zaken.

Kauwsieraden

Je kunt overwegen om een “kauwproduct” aan te schaffen. Deze zijn verkrijgbaar in de vorm van bijvoorbeeld een bijtketting of een speciale pennendop. Onze kauwproducten zijn speciaal ontworpen om op een verantwoorde manier te voldoen aan de kauwbehoefte. Ze zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten en daardoor is er voor iedereen wel wat wils (kinderen kunnen vrij specifiek zijn in wat ze wel en niet leuk vinden ◻◻) Al onze producten zijn gemaakt van FDA Food Grade Siliconen en daarmee 100% veilig van jong tot oud. Daarnaast zijn al onze producten voorzien van een comfortabel draagkoord met veiligheidssluiting. Zo





Ronde Bijtketting Kauwketting Rond Kauwsieraad Goud Cirkel | Gold Round



..95Huidige prijs is: €11.95.



[ARK’s Bijtketting Guitar Pick]

Gewaardeerd **1** uit 5





[Bijtketting Kauwketting Wolf | Wolventand]

Gewaardeerd **3.43** uit 5

~~€15.95~~ Oorspronkelijke prijs was: €15.95.€12.95Huidige prijs is: €12.95.

[Volledig aanbod]

Wat is een bijtketting?

Een bijtketting is een stevige siliconen hanger om de nek, gemaakt om op te kauwen. Voor kinderen vanaf 3 jaar, tieners en volwassenen die kauwen op hun kleding, nagels, potloden of vingers.

Veel ouders merken dat hun kind er rustiger van wordt en beter bij de les blijft, en dat mouwen en nagels heel blijven. Food Grade siliconen, BPA-vrij, in vier sterktes.

BEKIJK DE BIJTKETTINGEN